**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ**

***«Светлый праздник Рождество Христово: традиции, символы, обычаи»***

1. На свете нет другого праздника любви и света, который объединяет всех людей. Всюду, где живут христиане, празднуется Рождество Христово, с благоговением ждут и дети, и взрослые. Рождество Христово- великий христианский праздник, установленный в воспоминание Рождения Иисуса Христа, Сына Божьего, в городе Вифлееме. Праздник Рождества был установлен в IV веке императором Константином, который принял христианство и специальным указом его узаконил.

События, предшествующие празднику Рождества Христова нам хорошо известны.

Праздник Рождества Христова занимает большое место в жизни всего мира. На всем земном шаре, где только проповедуется имя Христа, празднуется этот великий день, и с каждым годом, при каждом повторении этого праздника он приносит с собою свежую струю любви и света. В каждом доме, в каждой семье ежегодно идут приготовления к этому дню, дети и взрослые ожидают его с радостным нетерпением. Но не надо забывать, что Рождество Христово есть, прежде всего, день священный, Божественный день, который мы чтим по воспоминанию о той Бесконечной Любви, не пожалевшей Сына Своего для спасения рода человеческого. Значение Рождества Христова есть любовь, мир и благоволение, а благоволение- это всепрощение, это желание добра всем и каждому, это полное самозабвение и любовь, объемлющая все человечество.

Как и 20 веков назад, Рождество Христово всегда остается личным праздником причастных к нему людей. Тех, в ком родился Христос, которые признали Его Богом, приняли в себя и подчинили Ему Свою жизнь. Таких людей по-прежнему немного. Потому что жить для себя, а не для Него, кажется разумнее, по-житейски мудрее. Правда, до поры до времени, пока перед человеком не встанет вопрос: «Для чего мы живем? Для чего умираем? Почему болеем и страдаем?» А однажды начавшись, Рождество Христово продолжается бесконечно в людских душах и всегда происходит в тишине и уединении. К достойному празднованию Рождества Христова верующие подготовляются сорокадневным постом, известным под именем Рождественского или Филиппова. Вот уже несколько лет у нас в России 7января- красный день календаря, государственный праздник- Рождество Христово. Третье тысячелетие весь мир именно с этого события ведет свое летоисчисление.

1. **Символы Рождества Христова:**

Накануне рождества, в Сочельник, готовятся праздничные блюда — **сочиво и кутья**. Слово «сочельник» как раз связано с приготовлением сочива. Это блюда из пропаренных злаков с медом. Пищу в сочельник нельзя было принимать до первой звезды, в память о Вифлеемской звезде, возвестившей волхвам и Рождестве Спасителя. А с наступлением сумерек, когда загоралась первая звезда, садились за стол и делились облатками, желая друг другу всего доброго и светлого. Едят в Сочельник только один раз, после праздничного богослужения.

Основным символом самого Рождества, конечно, остается **Рождественская ель.** Она занимает особое место в православной традиции, о ней мы расскажем подробно. Ель всегда являлась символом Рождества. Связано это с тем, что, Ирод приказал убить всех младенцев, опасаясь за свое положение, когда Волхвы сообщили, что родился Царь Иудейский, имея в виду Спасителя. Считается, что для спасения Иисуса, Мария и Иосиф закрыли вход в пещеру ветвями ели.

Символами Рождества и сейчас остаются **Священные дары — золото, ладан и смирна.**

Еще один важный символ Рождества — **Вифлеемская звезда**. Люди всегда всматривались в звезды и восхищались видом ночного неба. Но Вифлеемская звезда занимает особое место. Это — та звезда, которая привела к колыбели Иисуса волхвов с дарами. Ее лучи указали путь до места рождения Спасителя. Считается, что после этого волхвы сами приняли христианство и проповедовали Христа. Эту звезду в домах крепят на верхушку Рождественской ели. Восьмиконечная звезда присутствует также на иконе Божией Матери «Неопалимая купина». Раньше ее устанавливали и на купола первых церквей. Историю звезды с Востока описал евангелист Матфей. Волхвы хорошо знали карту звездного неба и считали, чтоб звезды — это не просто космические объекты, но и знамения, которые рассказывают о судьбах людей. В Пятикнижии Моисея содержится предсказание пророка Валаама. Этот человек не относился к израильскому народу, он имел языческое происхождение. Он провозгласил «новую звезду от Иакова», поэтому волхвы ждали появления особой звезды на Востоке. Поклонение Иисус от язычников, волхвов, говорит о том, что все времена и народы, все земные цари рано или поздно преклонятся перед Христом.

Ангел и колокольчики напоминают нам о возвещении Рождения Господа пастухам. Звон колокольчиков прославляет Господа.

Во многих странах на Рождество принято зажигать свечи. Их свет символизирует Божественное сияние радости Рождества Христова.

Традиции празднования Рождества отличаются в разных странах. Соответственно и символы Рождества могут быть разными. В России укоренилась традиция **Рождественского вертепа.** Вертеп — это пещера, где был рожден маленький Христос, ее делают своими руками и устанавливают в храмах, на площадях города и в домах верующие. Вертеп «приехал» в Россию из средневековой Западной Европы. В те времена в праздниках Рождества принимали участие не только певчие церковного хора, но и прихожане. На специальном столике над престолом устанавливали статую Девы Марии. Мальчик из церковного хора, изображавший Ангела, возвещал рождение Мессии. А священники изображали Вифлеемских пастухов. После возвещения они входили в алтарь. Далее следовало небольшое представление на Библейскую тему, которое называлось «Вертепным действом», а в Западной Украине просто «Вертеп».

**Рождественский венок. На первый взгляд может показаться, что рождественский венок – это западная традиция. Совсем нет: в православных храмах к празднику Рождества Христова икона на аналое украшается красивой еловой композицией. А дома его можно повесить на стену или положить на стол, установив в центр икону Рождества Христова или высокую свечу. Круг олицетворяет жизнь вечную, подаренную Иисусом Христом. А свет свечи озаряет мир на Рождество.**

1. **Традиции и обычаи**

**Рождество Христово называют***«матерью всех праздников»*. Основная и первоначальная цель установления праздника — воспоминание и прославление события явления во плоти Сына Божия.

Значение этой святой ночи столь велико, что даже ход новой истории и наше летосчисление ведем мы от **Рождества Христова**. А на Руси этот Праздник был особенно любим.

1. января в 12 часов ночи начинается торжественное богослужение в православных храмах. А 7 января принято поздравлять друзей и родных с этим светлым праздником. У нас. стали украшать еловыми ветками дома и храмы., так-как вечная зелень ели и других растений *(можжевельника, лавра, омела)* была символом неувядающей жизни

Принято двери держать открытыми, чтобы заходили все, кто хочет отпраздновать **Рождество**, поделиться праздничной радостью.

По всей стране, в малых и больших церквах, совершалось торжественное Богослужение.

С **Рождества** начинаются Святки – сплошные праздники, которые длятся до Крещенского Сочельника и сопровождаются гуляньями, посещением родных и друзей, маскарадами. В старину принято было колядовать.

С самого утра Великого дня **Рождества славили Христа**: ходили *«со звездой»* по домам, пели церковные гимны и народные колядки о **рождении Младенца от Девы**, о простых пастухах и мудрых волхвах

**Рождество - праздник**, когда вся семья вместе собирается за общим столом. Стол готовился обильный: блины, рыбные блюда, заливное, студень из свиных и говяжьих ножек, молочный поросенок с начинкой из каши, свиная голова с хреном, свиная колбаса домашняя, жаркое, медовые пряники, сбитень и, конечно, жареный гусь.

На Святки в **России** испокон веков было принято рядиться, устраивать веселые игры, ходить по домам, будить спящих, поздравлять всех встречных с поворотом солнца на лето, а позже, после принятия христианства, с **Рождеством**, шутить, петь песни. Заканчивались колядки всеобщей потехой, катанием с горок, общим пиром.

На **Рождество** в каждом доме выпекали пироги, пряники, колядки (маленькие по форме изделия из ржаного пресного теста с различными начинками, которыми угощали и тех, кто приходил колядовать — петь народные песни о **Рождестве Христовом**.

Старшее поколение тоже не скучало: старики воспоминали и рассказывали **обычаи**.

По древнему **обычаю**, в **рождественскую** ночь вы должны загадать самое заветное желание, и оно обязательно сбудется. Именно в эту ночь, по старинным поверьям, вода, сама природа и воздух, становятся волшебными и это помогает сбываться вашим желаниям.

Прекрасной традицией является дарение подарков и открыток родным, близким, знакомым. Традиция дарить подарки позаимствована с рождественской истории, когда восточные мудрецы, придя поклониться новорожденному Царю, принесли свои подарки для младенца Иисуса. Открытка – символизирует чувства людей в связи со светлым праздником.

**Рождественские традиции говорят и о том**, что в праздники вы обязательно должны весело проводить время, никогда не грустить и наслаждаться жизнью.

1. Подводя итог всему сказанному, следует еще раз подчеркнуть, праздник Рождества Христова – это праздник света и добра, тепла и радости, мира и любви. И пожелать вам, не стесняйтесь дарить частичку своей теплоты окружающим людям.

Закончить консультацию хочется следующими строками поэта Алексея Степановича Хомякова:

В этот светлый праздник –
Праздник Рождества
Мы друг другу скажем
Теплые слова.

Тихо снег ложится:
За окном зима,
Чудо здесь свершится
И зажжет сердца.

Пусть улыбки ваши
В этот дивный день
Будут счастьем нашим
И подарком всем.

Льются звуки жизни,
Счастья и добра,
Озаряя мысли
Светом Рождества.